



Профилактика алкоголизма

Потребление алкогольных напитков с 2016 по 2020 год в Дзержинском районе увеличилась с 8,6 до 10,2 (18,6%) литров на душу населения.

По данным ВОЗ, потребление человеком более 8 литров алкоголя несет угрозу не только здоровью, но и ведет к деградации общества, снижению трудовой продуктивности и влияет на последующие поколения и тем самым опосредовано сдерживает достижение показателей ЦУР, в том числе влияет на медико-демографическую устойчивость в районе.

Профилактика — это самый действенный способ борьбы с алкоголизмом.

Профилактика — целая система комплексных государственных, общественных, социально-экономических, медико-санитарных, психологопедагогических и психогигиенических мероприятий.

К ним относятся следующие:

- ограничение доступа к алкоголю и уменьшение предложения, особенно для подрастающего поколения;
- выявление ранних изменений личности человека, испытывающего тягу к алкоголю, установление психологического заслона;
- проведение регулярной ненавязчивой грамотной антиалкогольной пропаганды всеми доступными средствами массовой информации (телевидение, радио, пресса) с привлечением специалистов и «потерпевших», вышедших из данного состояния (болезни);
- реализация дифференциального индивидуального подхода к комплексному лечению алкоголизма;
- принятие юридически обоснованных мер ограждения детей от пагубного влияния их родителей-алкоголиков.

Единственная реалистическая цель для любого человека, имеющего проблемы с алкоголем, — полный отказ от спиртных напитков. Отказ от спиртного должен быть постоянным.

Нет методов быстрого лечения алкоголизма. Путь к выздоровлению может быть долгим и трудным, но затраченные усилия в конце концов вознаграждаются.

МИР БЕЗ АЛКОГОЛЯ

2021